

求道

大多数人甚至想都不会想，上帝也许真正存在，他们自然对上帝不怎么热衷。还有一些人，由于受传统的影响，属于这个或那个信仰，并从周围环境中获得对上帝存在的信仰。他们的信仰程度刚好足以使他们遵循一定的仪式教规或信条；这种信仰很少拥有能从根本上改变一个人总体生活态度的活力。还有一些具有哲学头脑的人，要么因为独立的思辨，要么因为他人的断言而倾向于相信上帝存在。对于他们，上帝充其量是一种假设或理性概念。这种半心半意的信仰本身，永远不足以刺激一个人去认真地寻找上帝。这种人不是通过亲身体验来认识上帝，上帝不是他们强烈渴望或追求的对象。

对上帝的信仰程度

真正的求道者不会满足于道听途说的灵性现实知识，也不会满足于单纯靠推论所得来的知识。对他来讲，灵性现实不是空想的对象，接受或拒绝这些现实对其内在生活有着重大的意义。因此，他自然坚持对它们的直接认识。这一点可以用一位大哲人的故事来说明。一天，哲人和一位道行颇高的朋友讨论灵性问题。他们正谈得起劲，一群人抬着一具尸体经过，吸引着他们的注意力。“这是肉体的结束，但不是灵魂的结束，”朋友评论道。“你看见过灵魂吗？”哲人问。“没有，”朋友答。哲人还是对灵魂持怀疑态度，因为他坚持亲身的体验。

真正的求道者寻求对灵性现实的直接认识

尽管求道者不可能满足于二手知识或单纯的猜测，但他也不拒斥灵性现实的可能性，尽管自己未曾体验过。换言之，他意识到自身体验的局限性，并拒绝用它来衡量一切。对超越自身体验范围的所有事物，他都持开放的态度。他不接受道听途说，也不仓促否认。体验的局限性往往倾向于限制想象力；因此，一个人会认为除了自己体验范围内的东西之外，不存在任何其它现实。但是，生活中某件事情或偶发事件，常常会促使他冲破自身的教条框框，变得真正的思想开放。

求道者持开放态度

还可以用上述哲人的故事来说明这一转变过程。哲人碰巧是一位王子。上述事件发生后的某一天，他骑马时，迎面走来一个人。行人挡住马的去路，哲人傲慢地命令他让路。行人拒绝，哲人下马，接下来是下面的对话：“你是谁？”行人问。“我是王子，”哲人答。“可我并不知道你是王子啊，”行人接着说，“我只有知道你是王子而不是别人时，才能接受你为王子。”这一遭遇使哲人醒悟到：上帝也许存在，尽管他本人尚未从亲身体验中认识他，就像他本人实际上是王子，但行人尚未从亲身经验中认识到这一点那样。他开始对上帝的可能存在持开放态度，决心认真对待这个问题。

说明性故事

上帝要么存在，要么不存在。他如果存在，就有充分的理由寻找他。他如果不存在，寻找他也不会损失什么。但是，人们通常不会心甘情愿地走上真正寻找上帝之路。世俗物诱惑着他，使他难以摆脱。

常人不关心神的存

只有对世俗物的幻想破灭，才迫使他去寻找上帝。常人完全陷入浊界的活动，体验各种各样的苦乐，甚至从来不会想到更深奥实在的存在。他尽可能地享受感官快乐和躲避各种痛苦。

“吃喝玩乐”是常人的哲学。然而，他尽管不停地寻求快乐，却无法完全避免痛苦；他即使成功地获得感官快乐，也常常对此厌腻。就在他日复一日经历各种体验时，经常会出现某些情形，使他开始自问：“这一切又有什么意义呢？”诱发这种念头的，可能是他毫无思想准备的某个不幸事件；也可能因为他满怀信心的某个期望受阻；或者是他的境况发生重大变化，要求他从根本上重新调整并放弃习惯的思维与行为方式。通常，出

诱发思考的场合

现这种情况是由于某个强烈欲望受挫。如果一个强烈欲望碰到死胡同，没有一丝实现希望，一个人的心理会受到如此打击，以至不再接受他迄今为止从未怀疑过的生活方式。

在这种情况下，一个人可能变得彻底绝望。如果这种心理波动所引起的强大能量得不到控制和引导，它甚至可能导致严重的精神错乱或自杀企图。那些绝望兼轻率者会被这种灾难所压倒，因为他们让冲动

失控的绝望有毁灭性

随意支配自己。失控的绝望只能带来毁灭。一个善于思考者的绝望在类似情况下会产生完全不同的结果，因为它所释放的能量得到明智的控制，并被引向某个目的。在这种神圣绝望的时刻，一个人作出重要决定，去发现和实现生命的目的，从而开始对永恒价值的真正探求。一个拒绝沉默的迫切疑问是：“这一切将引向何方？”

当一个人把精力集中于发现生命的目的时，他会创造性地使用绝望的力量。他不再满足于现世中昙花一现的东西，并彻底怀疑他迄今为止不加疑问所接受的普通价值。他唯一的愿望是不惜任何代价找到

神圣绝望是灵性觉醒的开端

真理，不找到真正的真理决不罢休。神圣绝望是灵性觉醒的开端，因为它激起成道的强烈愿望。在神圣绝望时刻，其它一切都似乎让步，一个人决定不惜冒任何风险来弄清在面纱后面，究竟什么才对生命具有意义。

任何寻常安慰都对他失去效用，但同时他的良知拒绝甘心接受生命毫无意义的立场。如果他不假设某种迄今未知的隐藏实在，那就没有什么值得为之而活的。对他来讲，只有两个选择：要么有一个

无意义。第二个选择 **上帝或乌有**

隐藏的灵性实在一先知们称它为上帝，要么一切都完全不能为他的整个人格所接受，他必须尝试第一个选择。因此一个人在世俗事务中陷入绝境时，便转向上帝。

现在，由于他无法直接接近他所假定的隐蔽实在，他便通过审视自己平常的经验，来寻求通向某个重要彼岸的可能途径。他因此回顾平常的经验，以便得到某种启发。这涉及到从全新的角度看待一切，

按照假设的实在重新评价体验

并重新解释每一种体验。他现在不仅具有经验，而且试图挖掘其灵性意义。他不只是关心它是什么，而是想知道在通往这个隐藏存在的目标中，它意味着什么。所有这些对经验的认真再评价，使他获得新的洞悉力，这是他开始新探求之前不可能得到的。对一种体验的再评价相当于一点新智慧，而每增加一点灵性智慧，都必然对一个人的总体生活态度有所修正。因此，对上帝（或者说隐藏的灵性实在）的纯粹理性探求，在一个人的实际生活中得到回应。现在他的生活成为对他所洞悉到的灵性价值的真正实验。

一个人越是对人生进行明智和有目的的实验，就越是更深刻地认识到生命的真正意义，直到最后发现，在其精神生命的彻底转变过程中，他逐步获得了对生命本质的真正意义的正确认识。对生命的真正

找到上帝即回归大

本质和价值的清醒和平静洞悉，使他认识到他一直绝望地寻求的上帝既不陌生，又非某个隐藏和外来的实体。他乃是实在本身，而不是某种假设。上帝是清晰的洞悉力所感知到的实在，求道者乃是该实在的一部分，他完全存在于其中并

实际上与它为一体。

因此，尽管他开始于试图寻求某种全新的东西，结果却获得了对一个古老问题的新认识。灵性道路不在于抵达某个新目的地—在那里一个人获得自己不曾有的，或者成为他不曾是的。灵性道路是帮助人驱散他对自身和对生活的无知，是始于灵性觉醒的认识的逐步成熟。一个人找到上帝即回归到自己的大我。